



ひんやりスイーツで ひと時の涼を


今年の夏は猛暑日が長く続きました。暑いですが挨拶の毎日、いつも誰かのためにお菓子を作っている仕事をしているので、今日はほっと一息、元気をチャージしましょう！と、プリンアラモードを作って食べました。トッピングにはフルーツやカスター、手作りホイップクリーム等々。思い思い、オリジナルのスイーツができ、楽しい時間になりました。



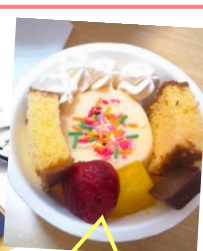
ホイップクリーム作り



トッピングセルフコーナー



プリン♡



完成したプリンアラモードは思い思い、すてきでした。

緑のカーテン

月に一度、区役所販売に行っているのですが、6月の販売会に行った時に区役所の入口付近に、緑のカーテンを育ててみませんかと小箱に朝顔の種とゴーヤの種の袋が置いてありました。毎年育てられて採られた種だと思います。あゆみの西向きの窓に緑のカーテンがあったら、利用者みなさんが成長を楽しみに作業ができるんじゃないかなと、一袋ゴーヤの種を頂きました。ありがとうございます。ゴーヤはこんな感じに育っています。食べるには小さく、可愛らしいので、種をとって来年も植えようと思います。



ゴーヤの花

かわいい実もなりました